

**AU TRAVERS DES CORPS...**  
**ET SCULPTURATIONS SYSTÉMIQUES : RESSOURCES DANS**  
**L'INTERVENTION SYSTÉMIQUE**

*du 10 au 12 juin 2021*

Dans les champs médico-sociaux et thérapeutiques, il est souvent dit au professionnel qu'il est son propre outil de travail. Bernard Filleul vous propose 3 journées de pratiques et de réflexions pour apprendre à faire de votre Corps un outil stratégique et d'affiliation lors de la rencontre avec vos bénéficiaires/patients/usagers. Abordés de cette manière, les vécus corporels (du professionnel et des membres du système consultant) deviennent des leviers, et non des freins, mis au service du processus.

Lors des rencontres avec nos patients/usagers, l'engagement de notre être tout entier est sollicité. Au cours de ce processus, nous percevons directement au sein de notre propre Corps un ensemble de ressentis et d'émotions qui souvent nous embarrassent, quelquefois nous déroutent, mais aussi nous bloquent et parfois même nous blessent.

Comment utiliser ce qui est perçu et ressenti directement au niveau corporel, dans « l'ici et maintenant », d'une rencontre singulière comme ressource et outil d'intervention ?

Au-delà de leurs vécus émotionnels et de leurs histoires de vie, nos patients, nos usagers ont vécu et vivent dans leur Corps leurs blessures psychiques, leurs angoisses, leurs troubles, etc.

Comment pouvons-nous être attentifs à cette dimension et l'articuler avec notre approche systémique, outre l'analyse de la communication non verbale ? Quelle place donner au toucher dans le travail systémique ? Comment prendre soin de notre propre Corps, en tant que praticien de la relation d'aide, après une séance difficile, après une journée de travail harassante, afin de pouvoir être à nouveau disponible ?

Autant de questions auxquelles nous répondrons, ensemble, au cours de ces 3 journées.

Il s'agira aussi d'associer à cette dimension corporelle un outil majeur en approche systémique que sont les sculptures systémiques. Elles « introduisent analogiquement la possibilité d'un contexte d'entretien alternatif au contexte initial »\*. Elles proposent une mobilisation corporelle aux personnes qui nous rencontrent et une actualisation non verbale de la problématique rencontrée.

Bernard Filleul les utilise dans les rencontres avec les familles, les couples, les individus et les groupes (formation, supervision, thérapie) afin d'introduire le « hors parole », l'informulable et d'élargir le champ des possibles.

\* Caillé & Rey, "Les objets flottants, méthodes d'entretiens systémiques", Ed. Fabert, p. 92.

**Public & pré-requis**

Cette formation s'adresse à tout professionnel de la relation d'aide exerçant dans le champ médico-social et/ou thérapeutique, formé ou non à l'approche systémique.

Cette formation s'adresse également aux professionnels de la santé.

Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.

## Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience et utiliser les vécus corporels (thérapeute/intervenant/usager).
- Apprendre à prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre.
- Dégager des pistes d'intervention directement via l'utilisation de son Corps.
- Poser un cadre de sécurité permettant le toucher dans l'intervention.
- Apprendre les méthodologies d'utilisation du toucher dans l'intervention.
- S'appropriier des repères théoriques d'orientation systémique liés à cette dimension.
- S'initier aux sculpturations systémiques

## Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 10 au 12 juin 2021, en résidentiel (pension complète), au Village Club Thalassa de Mèze situé au 13 Rue de la Méditerranée, 34140 Mèze.  
Sa durée est fixée à 21 heures, réparties sur 3 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

## Programme

- 10/06/2021 : Présentation du cadre et de la méthodologie, indications d'utilisation et repères théoriques. A l'aide de mises en situation, d'exercices corporels, les participants expérimenteront les différents aspects de la dimension corporelle dans le champ de la relation d'aide.
- 11/06/2021 : Présentation de vignettes cliniques, exercices corporels, jeux de rôles et expérimentation de pistes d'interventions. Découvertes des sculpturations systémiques.
- 12/06/2021 : Supervisions de situations cliniques à l'aide des sculpturations systémiques.  
Échanges et questions.

## Formateur

Bernard Filleul : psychologue clinicien, fondateur et Président de l'ifsmb, psychothérapeute systémicien en pratique privée, superviseur, formateur à l'Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains (IEFSH-Bruxelles), membre du Groupement Belge des Formateurs, de l'Association Belge pour l'Intervention et la Psychothérapie Familiale Systémique (ABIPFS), et de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA).

## Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 3 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.  
27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site : www.ifsmb.fr

## Moyens techniques

- Pour cette formation, l'ifsmb met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- Un dossier pédagogique est délivré à chaque stagiaire contenant, entre autres, des éléments théoriques, des suggestions de lecture et des pages de note.
- A la fin de la formation, un questionnaire d'évaluation de la formation est remis à chaque stagiaire.

## Tarif

### Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle :
  - paiement jusqu'au mercredi 10 mars 2021 : 395 EUR + coût du séjour résidentiel
  - paiement à partir du jeudi 11 mars 2021 : 495 EUR + coût du séjour résidentiel
- Inscription par groupe (à partir de 4 personnes) : 395 EUR + coût du séjour résidentiel

### Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 695 EUR + coût du séjour résidentiel
- FIFPL : 695 EUR Inscription individuelle : + coût du séjour résidentiel

- 
- Coût du résidentiel : 275 EUR (Pension complète: logement+repas) - Possibilité de loger au Club Thalassa la veille de la formation (sur demande, nuitée en suppl.)

## Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - [bfilleul@ifsmb.fr](mailto:bfilleul@ifsmb.fr)

Coordinateur de formations : Bernard Filleul

Directrice administrative : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [secretariat@ifsmb.fr](mailto:secretariat@ifsmb.fr)

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.  
27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, [info@ifsmb.fr](mailto:info@ifsmb.fr). Site : [www.ifsmb.fr](http://www.ifsmb.fr)