Institut de Formation Systémique
Montpellier Bruxelles

MOUVEMENTS ALTERNATIFS : REVENIR AU CORPS EN THÉRAPIE -MODULE 3

Du 23 au 26 novembre 2026

Le module est consacré à l'approfondissement des mouvements alternatifs en thérapie afin de remettre le patient en lien avec son corps dans ses relations aux évènements de vie, aux autres et à lui-même. Le modèle **Mouvement-Alliance-Présence développé par Vera LIKAJ**, offre grâce au contexte relationnel sécure l'opportunité pour le patient de progressivement se libérer de l'emprise corporelle qu'à l'évènement sur sa vie. Ainsi, il pourra modifier ses perceptions et choisir d'autres comportements associés à son identité préférée.
Nous partirons du constat fait par les praticiens en mouvements alternatifs confrontés au paradoxe lié au processus dissociatif. Ce n'est pas parce que le patient est présent et donne son accord verbal (quand il le donne) pour un travail collaboratif qu'il arrive à faire confiance à son thérapeute. En effet le patient ne pourra pas se remettre en lien avec ce qui lui arrive sans le sentiment d'être digne d'intérêt et la conviction que l'autre est digne de confiance. Il nous faut alors s'accorder dans l'ici et maintenant de la rencontre thérapeutique pour ensemble témoigner de l'inacceptable.

Ce troisième module, axé sur la relation offre un rappel des différents repères cliniques, stratégiques et techniques qui sous-tendent les indications et l'utilisation des mouvements alternatifs pluriels dans les soins de santé mentale. Il propose également d'ajuster l'outil aux notions d'accordage et d'autonomie relationnelle afin d'offrir au patient les besoins relationnels bafoués dans le monde traumatique : réconfort, confiance, respect, protection. Ce n'est qu'en relation, soutenu par un lien sécure, que le patient pourra connaître et reconnaître d'autres relations sécures. Ainsi, à nouveau digne, il sera capable de se désengager des évènements traumatiques et restaurer une histoire et une histoire alternatives.

Public & pré-requis
Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 ayant participé au Module 2. Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants. Toute en personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

2026 © SASU ifSmb

Objectifs professionnels

- Identifier et différencier habitudes et les besoins relationnels en jeu dans la relation thérapeutique et la (non)coopération du patient.
- Externaliser la relation et ses effets, relation perçue comme dangereuse par le patient
- Accompagner le patient à l'aide des mouvements alternatifs dans sa capacité à traverser ses sensations dans la rencontre
- Prendre part au processus dans la mise en lien avec l'évènement traumatique
- Identifier et utiliser les collectifs du patient à l'aide des mouvements alternatifs
- Activer la résilience du patient face aux évènements de vie traumatiques et ses effets relationnels au présent

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 23 au 26 novembre 2026, au Centre médical Medi 6 situé rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Programme

- 23/11/2026 : Tour de table : Expériences des participants : questions et échanges, Rappel des repères théoriques et pratiques : externalisation, mouvements alternatifs, ressources et résilience, Souffrance, consentement et mandat, Une émotion tout seul ? Le lien, tuteur ou limitant, Résistance ? Les habitudes relationnelles dissociées, Les besoins relationnels, accordage et désaccordage, Éprouver la relation thérapeutique avec les mouvements alternatifs, L'ambivalence et les mouvements alternatifs ?, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- 24/11/2026 : Le corps en relation et les mouvements alternatifs, Et le thérapeute dans tout ça ? Prendre part au processus, Les collectifs, sécures et insécures, Travailler avec un témoin extérieur avec les mouvements alternatifs, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- 25/11/2026 : Vers une réalité partagée, Se positionner en relation avec les mouvements alternatifs, Désactiver le pouvoir du monde traumatique et ses effets, L'intention de rester en lien, La photo d'après, base résiliente dans le trauma, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- 26/11/2026 : L'intention de rester en lien, Restaurer le continuum identitaire avec les mouvements alternatifs, Rester en lien : ancrer les contributions du lien thérapeutique, Suggestions post-hypnotiques et tâches avec les mouvements alternatifs, Se quitter sans se perdre, Posture du praticien, Exercices pratiques, Tour de table et positionnement des participants.

2026 © SASU ifSmb

Formateur

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.
La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.
Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, le Centre médical Medi 6 met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarif

Inscription hors formation professionnelle continue France
- Inscription individuelle : 815 EUR

Inscription en formation professionnelle continue France
- Convention professionnelle : 1.150 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr
Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul
Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr
Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

2026 © SASU ifSmb