Institut de Formation Systémique
Montpellier Bruxelles

THÉRAPIE DE COUPLE & ÉMOTIONS

Du 5 au 17 mars 2027

Accompagner un couple en souffrance confronte souvent le professionnel à des échanges qui semblent tourner en rond : reproches, silences, tensions, sentiment d'incompréhension… Peu à peu, les partenaires s'enferment dans des réactions défensives où chacun tente avant tout de se protéger, sans parvenir à exprimer ce qui se joue réellement dans la relation.

Derrière les conflits visibles se trouvent pourtant des émotions essentielles : peur de perdre le lien, sentiment de ne plus compter pour l'autre, solitude, colère, honte ou besoin de reconnaissance. Lorsque ces émotions ne trouvent plus d'espace pour être entendues, elles alimentent des cycles relationnels répétitifs et douloureux.

Cette formation propose aux professionnels des repères concrets et une lecture approfondie des dynamiques relationnelles afin de mieux comprendre ce qui se joue dans l'espace thérapeutique et d'accompagner les couples avec davantage de sécurité, de clarté et de fluidité.

À travers une articulation entre approche systémique et Thérapie Centrée sur les Émotions pour les Couples (TCE-C), développée notamment par Leslie Greenberg et Rhonda Goldman, cette formation invite à penser le désaccord non comme un problème à faire disparaître, mais comme l'expression d'une souffrance relationnelle qui cherche à être reconnue et transformée.

L'objectif est d'aider les thérapeutes à créer un cadre relationnel suffisamment sécurisant pour permettre aux émotions de circuler autrement, de devenir accessibles et partageables. Lorsque les partenaires parviennent progressivement à sortir des positions de défense et à entendre ce qui se vit en profondeur chez l'autre, de nouvelles possibilités de rencontre et de dialogue peuvent émerger.

Tout au long de ces trois journées, les participants seront invités à affiner leur écoute clinique, à mieux repérer les mécanismes interactionnels à l'œuvre dans le couple et à développer des interventions favorisant des échanges plus ajustés, plus conscients et plus vivants.

La formation alterne apports théoriques, situations cliniques, mises en situation et réflexions autour de la posture du thérapeute afin de proposer une approche à la fois accessible, concrète et profondément ancrée dans la pratique clinique.

Une formation destinée aux psychologues, thérapeutes, psychopraticiens et professionnels de la relation d'aide souhaitant enrichir leur accompagnement des couples et mieux comprendre le rôle des émotions dans les dynamiques relationnelles.

Public & pré-requis

Cette formation s'adresse à tout professionnel exerçant dans le champ thérapeutique, formé ou non à l'approche systémique, ayant actuellement ou dans un avenir proche une pratique thérapeutique avec des couples.
Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 12 participants avec un minimum de 6 participants.
Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

Objectifs professionnels

- S'approprier des repères de l'épistémologie systémique
- S'approprier des repères à l'égard de la place de l'émotion au sein du couple.
- Savoir créer un environnement thérapeutique qui permet à chaque membre du couple. d'explorer et d'approfondir son vécu émotionnel afin de le partager et de pouvoir répondre avec empathie à l'émotion de l'autre.
- Pouvoir reconnaitre et nommer les cercles d'interaction émotionnels négatifs.
- Acquérir une nouvelle méthodologie de travail dans la clinique du couple.
- Prendre connaissance des différentes étapes du processus vers une modification de la dynamique relationnelle.

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 15 au 17 mars 2027, au 27 cours Gambetta, 34000 Montpellier.
Sa durée est fixée à 21 heures, réparties sur 3 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Programme

- 1er jour : Présentation du cadre et repères théoriques : introduction de l'approche systémique en lien avec travail de couple, place de l'émotion dans le travail thérapeutique avec le couple. Mise en situation en petit groupe.
- 2e Jour : Repères théoriques : modèle en lien avec la thérapie centrée sur les émotions pour les couples. Exercices pratique.
- 3e Jour : Repères théoriques : approfondissement émotionnel dans travail avec le couple, mise en pratique et analyse de situation. Clôture.

Formateur

Sandra Kloek : psycho-praticienne en approche systémique et thérapie centrée sur l'émotion (TCE : L. Greenberg) exerçant en cabinet privé, superviseur, formatrice à l'institut de formation systémique Montpellier Bruxelles. Membre de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA), de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) ainsi que de l'international society for Emotional Focused Therapy (isEFT) et d'Institut Française de la Thérapie Centrée sur les Émotions (l'IFTCE).

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.
La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 3 journées.
Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, l'ifSmb met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- Le matériel spécifique inhérent à l'action formative sera également mis à disposition par l'ifSmb (différentes versions et extensions du jeu de société Dixit, papiers à dessin A3, pastels, feutres).
- Un système de visioconférence adapté (caméra - grand écran - micro extérieur 360°) dans le cas où la formation est dispensée en tout ou en partie en distanciel.
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarif

Inscription hors formation professionnelle continue France
- Inscription individuelle :
  - paiement jusqu'au lundi 30 novembre 2026 : 510 EUR
  - paiement à partir du mardi 1 décembre 2026 : 610 EUR
- Inscription par groupe (à partir de 4 personnes) : 510 EUR

Inscription en formation professionnelle continue France
- Convention professionnelle : 860 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts

Sandra Kloek - Formatrice : 06 30 70 72 66 skloek@ifsmb.fr
Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr
Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul
Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - secretariat@ifsmb.fr
Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr