

HYPNOSE ERICKSONIENNE -MODULE 1

Du 22 au 25 mars 2027

Ce module constitue la première étape du parcours en hypnose thérapeutique. L'intérêt de l'hypnose est de permettre au patient d'être pleinement disponible à la relation, aux découvertes et à la possibilité de changement. Il s'agit d'une approche relationnelle complémentaire aux conversations stratégiques. Ces 4 premiers jours permettent d'acquérir les bases essentielles pour induire un état hypnotique de manière sécurisante, installer une relation propice à la transe, et mobiliser les ressources du patient. L'accent est mis conjointement sur la posture du praticien et sur la maîtrise progressive des techniques d'induction et de communication hypnotique. Une attention particulière est portée à la qualité de la présence, à l'alliance et aux ajustements relationnels favorisant l'expérience hypnotique.

Public & pré-requis

Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 sans prérequis.
Pour toutes les autres professions, un entretien de candidature devra être organisé.
Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.
Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

Objectifs professionnels

- Créer une alliance hypnotique facilitant l'expérience de la transe
- Utiliser différents types d'inductions adaptés au patient et au contexte clinique
- Reconnaître, accompagner et approfondir l'état hypnotique dans une dynamique relationnelle sécurisante
- Utiliser une communication verbale et non verbale favorisant l'engagement et l'expérience hypnotique

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 23 au 25 mars 2027, à l'école Barry située rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb

Programme

- J 1 : Introduction à l'hypnose thérapeutique et au cadre relationnel : Bref historique de l'hypnose et définitions diverses, Cadre, principes et spécificités de l'hypnose thérapeutique, Repérage des indicateurs propres à l'état hypnotique, Présentation des étapes courantes du processus hypnotique, Posture du soignant, présence et ajustements relationnels.
- J 2 : Les inductions hypnotiques et l'ajustement au patient, Principes et structure d'une induction / facilitation, Techniques d'inductions en perspective avec les modalités sensorielles ; Langage spécifique et aspécifique, Techniques d'approfondissement, Exercices pratiques de complexité croissante.
- J 3 : Les suggestions et la communication hypnotique : Introduction à la communication hypnotique, Les différents niveaux de langage : verbal, para verbal, non verbal, Suggestions directes : indications, intérêt et limites, Suggestions indirectes sur la forme et le contenu.
- J 4 : Éléments avancés du langage hypnotique : Langage spécifique et aspécifique, La dissociation et son utilisation, Techniques langagières avancées, Le bon usage de la confusion, Exercices pratiques de complexité croissante.

Formatrice

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmf.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb

Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, l'école Barry met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarif

Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle : 815 EUR

Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 1.150 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr

Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul

Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr

Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb