

HYPNOSE ERICKSONIENNE -MODULE 2

Du 10 au 13 mai 2027

Ce module constitue la deuxième étape du parcours en hypnose thérapeutique. Elle approfondit la dimension coopérative de la transe et la capacité du thérapeute à accompagner le patient au rythme de ses compétences émotionnelles, des ressources émergentes ainsi que de ses habitudes relationnelles. L'accent est mis conjointement sur la qualité de l'ajustement relationnel et sur l'utilisation des métaphores thérapeutiques. En utilisant ces dernières, le soignant soutient une transformation de l'expérience subjective, permettant d'élargir les perceptions, d'introduire du mouvement et de favoriser l'émergence de nouveaux choix dans un cadre relationnel sécurisé.

Public & pré-requis

Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 sans prérequis.
Pour toutes les autres professions, un entretien de candidature devra être organisé.
Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.
Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

Objectifs professionnels

- Identifier les besoins relationnels du patient
- Ajuster sa posture pour accompagner au rythme de l'autre
- Observer et utiliser ce qui est présent dans la rencontre hypnotique
- Suggérer et soutenir progressivité dans l'expérience hypnotique
- Concevoir et utiliser les métaphores dans une approche relationnelle
- Utiliser les métaphores dans une approche stratégique

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 10 au 13 mai 2027, à l'école Barry située rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb

Programme

- J 1 : Disponibilité à la rencontre hypnotique : Les piliers de l'état hypnotique, Le pacing : ensemble là maintenant, Besoins relationnels du patient, Posture du soignant, présence et coopération, Exercices pratiques.
- J 2 : Observer et utiliser : La métaphore thérapeutique : définition, La métaphore : pacing relationnel et émotionnel, Dissociation : ici et ailleurs, Permissivité et directivité, Effets, suggestions et prescription post-hypnotique, Exercices pratiques.
- J 3 : temporalité et progressivité : Au rythme de l'autre, La trame de la transe hypnotique, Oser s'installer dans le problème grâce à la métaphore, Précautions cliniques, Élargir la perception : la découverte en hypnose, Exercices pratiques de complexité croissante.
- J 4 : Ressources et changements : Intérêt de la métaphore, Soutenir la découverte : stratégie, Imaginer un futur meilleur, Coopérer avec la résistance du patient, Suggestions et amnésie, Exercices pratiques de complexité croissante, Conclusions et échanges.

Formatrice

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, l'école Barry met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb

Tarif
<u>Inscription hors formation professionnelle continue France</u> <ul style="list-style-type: none">◦ Inscription individuelle : 815 EUR <u>Inscription en formation professionnelle continue France</u> <ul style="list-style-type: none">◦ Convention professionnelle : 1.150 EUR (Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts
Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb