

## INITIATION À L'APPROCHE SYSTEMIQUE DANS LE CHAMP MÉDICO-SOCIAL ET/OU THÉRAPEUTIQUE

*du 20 au 22 janvier 2025*

L'épistémologie systémique s'appuie sur la théorie générale des systèmes. Contrairement aux idées reçues, elle ne se limite pas à la thérapie familiale. Elle considère la personne dans son(s) système(s) d'appartenance (familiale, scolaire, institutionnel, etc.) dans un contexte donné.

L'approche systémique invite à une lecture circulaire de la fonction du symptôme, régulateur des interactions au sein du système que l'intervenant/thérapeute veillera préalablement à délimiter pour son intervention.

Qu'il s'agisse de travailler avec un groupe en institution ou un enfant en difficulté au sein d'un groupe classe, d'accompagner un adolescent avec sa famille, d'intégrer l'entourage familial ou institutionnel d'un individu dans une prise en charge médicale ou paramédicale, etc, l'approche systémique permet de soutenir l'intervention du professionnel et lui offre une grille de lecture différente visant à ouvrir le champ des possibles.

### **Public & pré-requis**

Cette formation s'adresse à tout professionnel de la relation d'aide exerçant dans le champ médico-social et/ou thérapeutique, ainsi qu'aux professionnels de la santé.

Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

### **Objectifs professionnels**

- S'approprier des repères de l'épistémologie systémique.
- Changer « sa paire de lunettes » professionnelle en s'appuyant sur l'épistémologie systémique.
- Utiliser des interventions systémiques respectueuses du contexte professionnel.
- Créer un nouveau mode relationnel avec les usagers et leurs systèmes d'appartenances.
- Conduire un entretien avec plusieurs personnes en initiant une relation de collaboration avec les familles et/ou avec les partenaires du réseau.

### **Durée & Lieu**

L'action de formation aura lieu du 20 au 22 janvier 2025, au 27 cours Gambetta, 34000 Montpellier.

Sa durée est fixée à 21 heures, réparties sur 3 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Qualiopi : Certificat B01185. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site : www.ifsmb.fr

## Programme

- 20/01/2025 : Présentation de l'histoire de la systémie et de son épistémologie. Mises en situation autour de rencontres avec différents systèmes ou sous-systèmes.
- 21/01/2025 : Expérimentations de premiers entretiens et jeux de rôles en lien avec le contexte professionnel des stagiaires.
- 22/01/2025 : Supervisions de situations professionnelles. Échanges et questions.

## Formateurs

- Sandra Kloek : psycho-praticienne en approche systémique et thérapie centrée sur l'émotion (Emotionnel Focus Thérapie) exerçant en cabinet privé. Formatrice de l'ifsmb. Educatrice spécialisée (formé au Pays-bas) à la protection de l'enfance et de l'adolescence (APEA à Montpellier). Membre de l'Association Européenne de Thérapie Familiale - EFTA., de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) ainsi que de l'international society for Emotional Focused Therapy (isEFT).
- Bernard Filleul : psychologue clinicien, fondateur et Président de l'ifsmb, psychothérapeute systémicien en pratique privée, superviseur, formateur à l'Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains (IEFSH-Bruxelles), membre du Groupement Belge des Formateurs, de l'Association Belge pour l'Intervention et la Psychothérapie Familiale Systémique (ABIPFS), et de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA).

## Modalités pédagogiques

Durant cette formation, Sandra Kloek et Bernard Filleul exposeront les bases de la théorie des systèmes et de la communication. Au travers de jeux de rôle et de mises en situation, chaque stagiaire expérimentera le travail avec différents systèmes, dans diverses configurations. Cette approche expérientielle permettra de définir comment établir une relation de collaboration et posera les bases d'un véritable partenariat permettant de sortir des relations d'opposition.

Ces 3 journées seront co-constructives, elles porteront l'accent sur les thématiques rencontrées par les stagiaires dans leurs contextes professionnels.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 3 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Qualiopi : Certificat B01185. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site : www.ifsmb.fr

## Moyens techniques

- Pour cette formation, l'ifsmb met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- Le matériel créatif inhérent à l'action formative sera également mis à disposition par l'ifsmb.
- Un dossier pédagogique est délivré à chaque stagiaire contenant, entre autres, l'historique, l'épistémologie, les paradigmes théoriques et les grandes écoles de l'approche systémique, ainsi que quelques pages de note.
- Un système de visioconférence adapté (caméra - grand écran - micro extérieur 360°) dans le cas où la formation est dispensée en tout ou en partie en distanciel.
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

## Tarif

### Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle :
  - paiement jusqu'au lundi 21 octobre 2024 : 510 EUR
  - paiement à partir du mardi 22 octobre 2024 : 610 EUR
- Inscription par groupe (à partir de 4 personnes) : 510 EUR

### Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 860 EUR
- (Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

## Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - [bfilleul@ifsmb.fr](mailto:bfilleul@ifsmb.fr)  
Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul  
Directrice administrative : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [secretariat@ifsmb.fr](mailto:secretariat@ifsmb.fr)  
Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [referent-handicap@ifsmb.fr](mailto:referent-handicap@ifsmb.fr)

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la DIRECCTE du Languedoc-Roussillon.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Qualiopi : Certificat B01185. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation.  
27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, [info@ifsmb.fr](mailto:info@ifsmb.fr). Site : [www.ifsmb.fr](http://www.ifsmb.fr)