

## MOUVEMENTS ALTERNATIFS : REVENIR AU CORPS EN THÉRAPIE -MODULE 2

*Du 6 au 9 septembre 2027*

La pratique des mouvements alternatifs dans le traitement des psychotraumatismes nécessite un accordage aux peurs relationnelles qui en découlent et leurs effets dans la rencontre soignante. Très loin des protocoles rigides, le modèle de soin développé depuis plus de 10 ans par **Vera LIKAJ** allie les mouvements alternatifs aux notions de réconfort et de chaleur humaine, dans une démarche respectueuse et sécurisée vers la remise en mouvement des sensations et émotions figées dans le corps par l'évènement traumatique. Au-delà d'une approche plurielle des mouvements alternatifs, issue des travaux sur l'EMDR en y associant l'hypnose, les thérapies brèves et sa sensibilité clinique, le modèle **Mouvement-Alliance-Présence** vous propose des chemins thérapeutiques réconciliant, sécurité et liberté pour le patient comme pour le soignant. Dès lors, on ne soigne pas que le trauma, on soigne le lien humain.

Ce deuxième module offre un rappel des différents repères cliniques et chemins thérapeutiques qui sous-tendent les indications et l'utilisation des mouvements alternatifs dans les soins de santé mentale. Ensuite, la formation se penchera sur les différentes portes d'entrée dans le traitement des événements traumatiques et de leurs effets. Faisant suite au premier module visant à « équiper » notre patient afin de rendre le soin sécurisant, cette deuxième étape nous apprend à accompagner nos patients à traverser l'émotion, souvent terrifiante, jusque-là figée dans le corps. Grâce au contexte relationnel sécurisant, le patient peut progressivement se remettre en lien avec les événements traumatiques, les émotions qu'ils génèrent et les ressources à mobiliser. Ainsi, dans une démarche coopérative, il peut se libérer de l'emprise qu'a le trauma sur ses relations à lui-même, aux autres et au monde. Nous verrons que cette expérience émotionnelle correctrice permet de changer les liens entretenus avec l'histoire traumatique et de modifier les habitudes relationnelles qui en découlent.

### **Public & pré-requis**

Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 ayant participé au Module 1.

Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, [info@ifsmb.fr](mailto:info@ifsmb.fr). Site :

2026 © SASU ifsmb

## Objectifs professionnels

- Identifier et de différencier les différents événements et effets relationnels avec lesquels le patient doit se remettre en lien
- Externaliser les différents éléments qui participent à la construction de l'histoire traumatique et à la souffrance du patient
- Accompagner le patient à l'aide des mouvements alternatifs dans sa capacité à traverser les sensations d'origine traumatique
- Activer la résilience du patient face aux événements de vie traumatiques et ses effets relationnels au présent

## Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 6 au 9 septembre 2026, à l'école Barry, située rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

## Programme

- J1 : Tour de table : Expériences des participants : questions et échanges, Rappel des repères théoriques et pratiques : externalisation, mouvements alternatifs, ressources et résilience, Souffrance, consentement et mandat, Différencier les événements avec lesquels se remettre en lien, Trauma simple et trauma complexe, Le trauma simple : se mettre en lien avec un événement traumatique avec les mouvements alternatifs, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- J2 : Différencier les événements avec lesquels se remettre en lien, Le traitement du stress aigu : se mettre en lien avec une sensation, La peur anticipatoire non traumatique : se mettre en lien avec une idée, Les déclencheurs dans le présent de l'histoire traumatique, Toc et autres tentatives de solutions, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- J3 : Différencier les événements avec lesquels se remettre en lien, L'événement traumatiques et ses effets relationnels, Les traumatismes complexes : chronique, développemental, transgénérationnel, historique, La destruction du lien sûr, Utilisation des métaphores dans l'externalisation, Faire face au monde traumatique avec les mouvements alternatifs, Posture du praticien, Exercices pratiques.
- J4 : Se libérer du monde traumatique, Fuir ou partir ?, Quel nouveau monde ?, Se libérer du monde traumatique en relation avec un collectif sûr, Pardonner, se pardonner, Posture du praticien, Exercices pratiques, Tour de table et positionnement des participants.

## Formateur

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifsmb

### Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

### Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, le Centre médical Medi 6 met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

### Tarif

#### Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle : 815 EUR

#### Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 1.150 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

### Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - [bfilleul@ifsmb.fr](mailto:bfilleul@ifsmb.fr)

Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul

Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [secretariat@ifsmb.fr](mailto:secretariat@ifsmb.fr)

Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - [referent-handicap@ifsmb.fr](mailto:referent-handicap@ifsmb.fr)

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, [info@ifsmb.fr](mailto:info@ifsmb.fr). Site :

2026 © SASU ifSmb