MOUVEMENTS ALTERNATIFS : REVENIR AU CORPS EN THÉRAPIE -ATELIER

Du 8 au 9 février 2027

Lorsque le patient est envahi par sa souffrance, il cherche avant tout à être compris. Il décrit sa peine, ses tentatives infructueuses, les impasses qu'il traverse — et ce récit, aussi nécessaire soit-il, peut progressivement saturer l'espace clinique. Le thérapeute, en position d'accueil, risque alors de perdre le fil conducteur de la relation et de l'objectif thérapeutique. Ce phénomène expose à deux écueils bien documentés : la réactivation traumatique chez le patient, et le trauma vicariant chez le thérapeute.

Cet atelier propose d'approfondir le processus d'externalisation — une approche structurée qui permet d'aborder la souffrance du patient de façon non pathologisante, dissociée de son identité, et orientée vers le changement. En articulant les informations somatiques, les ressources de l'imaginaire et la dynamique de la création partagée, cette pratique offre un cadre clinique solide pour contenir et travailler la plainte — dès la première rencontre, dans le respect de l'écologie du lien thérapeutique. C'est également l'occasion de découvrir une manière simple d'identifier et de mettre en forme la cible de nos interventions en mouvements alternatifs. Ce module vous permettra de perfectionner une méthode concrète et immédiatement transférable en pratique pour transformer l'accueil de la plainte en point d'entrée du processus thérapeutique. Un autre regard sur les premiers rendez-vous !

Public & pré-requis
Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 ayant participé au module 1 en « Mouvements alternatifs » et/ou au module 1 « Mondes traumatiques: pratiques narratives » (ou à une formation équivalente). Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants. Toute en personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

Objectifs professionnels
• Mettre en forme et externaliser le problème • Ajuster sa posture dans l'accueil de la plainte • Prendre part au processus de mise en lien

Durée & Lieu
L'action de formation aura lieu du 8 au 9 février 2027, à l'école Barry située rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

2026 © SASU ifSmb

Programme

- J1 : Les premières mises en forme : Tour de table et positionnement des participants, La plainte : effets et débordements, La rencontre avec le problème : mettre à l'extérieur, Définir et nommer le problème, La triangulation thérapeute- patient- problème externalisé, Et le thérapeute dans tout ça ?, Exercices pratiques.
- J2 : se mettre en lien avec le problème : La rencontre entre deux corps, L'écoute du corps du thérapeute et de celui du patient, La co-régulation et le travail de co-construction, La place des mouvements alternatifs dans les premières rencontres, L'utilisation des médias possibles : jeu, dessin, objets, métaphore, scène imaginaire, Internalisation des ressources et mandat thérapeutique, Exercices pratiques, Clôture et échange.

Formateur

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.
La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.
Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, l'école Barry et l'ifSmb mettent à disposition l'ensemble de leur matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

2026 © SASU ifSmb

Tarif
Inscription hors formation professionnelle continue France ◦ Inscription individuelle : 495 EUR Inscription en formation professionnelle continue France ◦ Convention professionnelle : 695 EUR (Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts
Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

2026 © SASU ifSmb