UTILISATION D'OUTILS DU PSYCHODRAME ADAPTES AU TRAVAIL SYSTEMIQUE

du 13 au 15 mai 2027

Créé par Jacob Levy Moreno, le psychodrame est une méthode qui favorise l'engagement de la personne dans une expérience émotionnelle en groupe. Il se construit sur la représentation (mise en scène) d'une situation de vie et se spécifie entre autres par le changement de rôle et le doublage qui permettent de se comprendre, comprendre les autres et d'être compris.

Adapté au cadre de travail systémique, le psychodrame nous offre des possibilités qui se révèlent d'une incroyable puissance (doublages, changement de rôles) qui ouvrent le champ des possibles et abordent de façon innovante les situations cliniques et d'intervention qui stagnent ou qui bloquent.

Bernard Filleul vous propose d'explorer la complémentarité de ces deux orientations et d'expérimenter le dispositif du -Trio- qu'il a modélisé. Celui-ci s'appuie sur une méthodologie rigoureuse qui vous sera présentée de manière théorique et expérientielle.

Public & pré-requis
Cette formation s'adresse à tout professionnel de la relation d'aide exerçant dans le champ médico-social et/ou thérapeutique, ainsi qu'aux professionnels de la santé. Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants. Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

Objectifs professionnels
• Apprendre des techniques du psychodrame adaptées au travail systémique. • Repérer et utiliser les contextes propices à l'utilisation des outils du psychodrame. • Enrichir sa pratique systémique avec un champ connexe et complémentaire. • Poser un cadre de sécurité approprié à l'utilisation d'une nouvelle géométrie d'intervention. • Apprendre les méthodologies d'utilisation des outils du psychodrame adaptés au travail systémique. • S'approprier des repères théoriques du psychodrame.

2026 © SASU ifSmb

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 13 au 15 mai 2027, 27 cours Gambetta, 34000 Montpellier. Sa durée est fixée à 21 heures, réparties sur 3 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Programme

- J1 : Présentation du cadre et de la méthodologie, indications d'utilisation, repères théoriques et mises en situation.
- J2 : Jeux de rôles, expérimentations de pistes d'intervention.
- J3 : Supervisions de situations cliniques vécues par les participants. Échanges et questions.

Formateur

Bernard Filleul : psychologue clinicien, fondateur et Président de l'ifSmb, psychothérapeute systémicien en pratique privée, superviseur, formateur à l'Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains (IEFSH-Bruxelles), membre du Groupement Belge des Formateurs, de l'Association Belge pour l'Intervention et la Psychothérapie Familiale Systémique (ABIPFS), et de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA).

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.
La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 3 journées.
Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

Moyens techniques

- Pour cette formation, l'ifSmb met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- Le matériel créatif inhérent à l'action formative sera également mis à disposition par l'ifSmb.
- Un système de visioconférence adapté (caméra - grand écran - micro extérieur 360°) dans le cas où la formation est dispensée en tout ou en partie en distanciel.
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

2026 © SASU ifSmb

Tarif
Inscription hors formation professionnelle continue France ◦ Inscription individuelle : - paiement jusqu'au mercredi 24 février 2027 : 510 EUR - paiement à partir du jeudi 25 février 2027 : 610 EUR ◦ Inscription par groupe (à partir de 4 personnes) : 510 EUR Inscription en formation professionnelle continue France ◦ Convention professionnelle : 860 EUR (Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts
Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul Directrice administrative : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

2026 © SASU ifSmb