

THÉRAPIE NARRATIVE - MODULE 1

Du 8 au 11 mars 2027

Le module est consacré aux bases de la thérapie narrative. Quelle histoire se raconte le patient seul et envahi par son problème ? Comment offrir un contexte thérapeutique permettant la déconstruction de cette histoire dominante qui façonne son identité ? Comment guider le patient en vue de lui permettre de se reconnecter puissamment à ses ressources inexplorées, à ses intentions, ses aspirations ? Comment l'amener à « reprendre contact avec son sentiment d'initiative personnelle, en relation avec les autres, en non plus isolé et impuissant ?

Adaptée à toute forme de problématique, la thérapie narrative est particulièrement pertinente pour déconstruire des situations chroniques, pour l'accompagnement des personnes aux prises avec des vécus de souffrance, souvent traumatiques, auxquels elles sont généralement fortement identifiées.

La thérapie narrative permet de guider le patient dans une narration digne qui redonne sens. Éminemment collaborative, elle invite le praticien, à partir d'une posture « décentrée et influente », à construire et manier des modes de questionnement thérapeutique guidés par des cartes. Ces conversations aident le patient à se remettre en lien avec lui-même, les autres et le monde, paysages relationnels dont il s'est dissocié bien malgré lui dans les événements de vie douloureux. Aller à la rencontre des riches territoires inexplorés avec la conviction, garant de l'histoire alternative, permet au patient de revenir doucement à lui-même.

"Nous n'avons pas besoin d'apprendre aux gens quelque chose de nouveau, il suffit de les aider à entrer en contact avec un matériau déjà présent".

Public & pré-requis

Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 sans prérequis.
Pour toutes les autres professions, un entretien de candidature devra être organisé.
Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.
Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

Objectifs professionnels

- Co-construire avec le patient une narration expérientielle
- Ajuster sa posture pour permettre l'autonomie relationnelle du patient
- Remettre le patient en lien avec ses paysages relationnels (soi, l'autre et le monde)
- Déconstruire l'histoire dominante et externaliser le problème
- Co-construire une histoire alternative à l'aide des 5 cartes narratives principales
- Réassocier le patient à ses intentions, ses valeurs et son identité préférée

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 8 au 11 mars 2027, à l'école Barry située rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Programme

- J1 : postulat de départ en thérapie narrative : Présentation des participants, attentes et expériences, Présentation de l'approche narrative et de son indication clinique, Dissociation, vision narrative de la souffrance et de l'identité, Qu'est-ce qu'une histoire : narration, réalité et langage, Exercice pratiques, Posture du praticien.
- J2 : l'histoire dominante : Les deux directions de l'approche narrative : histoire dominante et histoire alternative, Déconstruire l'histoire dominante, Externaliser le problème : lexique et questionnement, Prise de position et découverte des valeurs bafouées par le problème, Exercices pratiques, Posture du praticien.
- J3 : l'histoire alternative : Épaissir l'histoire alternative, vers une vision digne de soi, Mise en lumière des initiatives, exception au problème, Prise de position : honorer les intentions, les valeurs et les principes de vie, Conversation pour redevenir auteur de sa vie, Exercices pratiques, Posture du praticien.
- J 4 : identité et relation, Identité et relation : une identité distribuée, (Re)découvrir les relations sécurisées qui soutiennent notre identité préférée, Relations, et contributions à l'identité du patient, Les conversations en présence de témoins extérieurs (co-thérapie, couple, famille), Exercices pratiques, Posture du praticien, Conclusion et échange.

Formatrice

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb

Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, l'école Barry met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarif

Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle : 815 EUR

Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 1.150 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr

Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul

Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr

Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb