

## THÉRAPIE NARRATIVE - MODULE 2

*Du 18 au 21 octobre 2027*

Les conversations narratives permettent de relier les personnes à leurs expériences de vie par les interrogations du thérapeute qui mettent en lumière l'intentionnalité et les valeurs. Ainsi, le patient (re)découvre la pertinence de chaque initiative entreprise malgré tout témoignant de son identité préférée. Cette exploration narrative remet les relations au centre de la vie des gens afin de repenser les objectifs thérapeutiques et les projets de vie en lien avec ce qui est précieux pour eux. L'engagement est alors une évidence, le soignant n'a plus qu'à l'accompagner.

Toutefois, une narration dominante et déficitaire imposée par la souffrance et le problème peut faire obstacle à ce travail. Le thérapeute, par son questionnement n'arrive pas à mettre directement en lumière des exceptions tant le patient est prisonnier de l'histoire de son problème. Ce deuxième module de formation propose de s'approprier un questionnement d'externalisation du problème, de déconstruction des croyances sociales et des discours internes afin de désactiver le pouvoir de l'histoire dominante sur la vie du patient. Nous pourrions alors naviguer dans les paysages de l'intention afin d'épaissir la découverte de l'identité préférée en lui redonnant également son existence dans le temps.

### **Public & pré-requis**

Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 sans prérequis.  
Pour toutes les autres professions, un entretien de candidature devra être organisé.  
Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.  
Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

### **Objectifs professionnels**

- Choisir un chemin narratif au regard des compétences relationnelles du patient
- Ajuster sa posture pour permettre la découverte par échafaudage
- Déconstruire l'histoire dominante grâce au questionnement narratif
- Relier les expériences de vie du patient afin de mettre en lumière une trame identitaire.

### **Durée & Lieu**

L'action de formation aura lieu du 18 au 21 octobre 2027, à l'école Barry située rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifsmb

### **Programme**

- J1 : naviguer dans les paysages relationnels : Tour de positionnement des participants, Les paysages relationnels, Les dimensions d'une histoire : de l'expérience à la découverte, Premières cartes de conversations : retours sur nos pratiques, Rejoindre le patient et naviguer d'une carte à l'autre, Exercices pratiques.
- J2 : déconstruire l'identité pathologique : L'externalisation du problème (rappel), La souffrance, hommage aux valeurs blessées, L'absent implicite, Exercices pratiques.
- J3 : déconstruire l'identité pathologique : La déconstruction du contexte social, La déconstruction des discours internes, Lettres et contre-documents, Exercices pratiques.
- J4 : chemin de route : De l'évènement unique à une riche histoire, Dimension temporelle de l'identité, Interpeller et le passé et inviter le futur, Exercices pratiques, Échanges et conclusion.

### **Formatrice**

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

### **Modalités pédagogiques**

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

### **Moyens techniques**

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, le Centre médical Medi 6 met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifsmb

| Tarif                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Inscription hors formation professionnelle continue France</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Inscription individuelle : 815 EUR</li> </ul>                                                                                       |
| <u>Inscription en formation professionnelle continue France</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Convention professionnelle : 1.150 EUR</li> </ul> (Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité) |

| Contacts                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - <a href="mailto:bfilleul@ifsmb.fr">bfilleul@ifsmb.fr</a><br>Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul<br>Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - <a href="mailto:secretariat@ifsmb.fr">secretariat@ifsmb.fr</a><br>Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - <a href="mailto:referent-handicap@ifsmb.fr">referent-handicap@ifsmb.fr</a> |