Institut de Formation Systémique
Montpellier Bruxelles

THÉRAPIE ORIENTÉE SOLUTION (TOS) - MODULE 1

Du 1 au 4 février 2027

« Il existe un monde où il n'y pas de lien entre les problèmes et les solutions ».

Créée par Steve de Shazer et Imsoo Kim Berg, très influencés par Milton Erickson et l'école de Palo Alto, la thérapie orientée solution est un outil relationnel orientant les conversations thérapeutiques sur les actions porteuses de ressources et de changement, y compris (et surtout) loin du problème. Ainsi, la rencontre entre le patient et le thérapeute permet de sortir du regard restreint dans lequel le problème fige le patient. Ce dernier peut progressivement se libérer de l'identité déficitaire et des croyances qui y sont associées souvent entretenue par les diagnostiques. Répétées, les conversations orientées solution font contrepoids et épuisent le problème.

Le questionnement solutionniste simple et rigoureux permet de donner un nouveau sens à la réalité, de mettre en évidence des moments uniques (exceptions) et de faire émerger les ressources du patient malgré tout…

Cette approche expérientielle permet de coconstruire avec la personne des significations porteuses d'espoir et de compétences, et de récolter les ingrédients utiles aux changements donnant matière à se remettre en mouvement.

Public & pré-requis
Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 sans prérequis. Pour toutes les autres professions, un entretien de candidature devra être organisé. Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants. Toute en personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

Objectifs professionnels
• Mener une conversation stratégique faisant alliance aux ressources du patient • Permettre au patient de se mettre en lien avec le changement souhaité • Repérer et accompagner la découverte des exceptions au problème dans le vécu du patient • Repérer les portes d'entrée à la conversation orientée solution et utiliser les outils communicationnels afin de rester « loin du problème » • Ajuster sa posture pour permettre au patient de découvrir avec conviction que le problème n'est pas toujours là • Prescrire le changement de manière progressive et réaliste

2026 © SASU ifSmb

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 1 au 4 février 2027, à l'école Barry située rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Programme

- J1 : Postulats de départs et principes de bases : Tour de positionnement; Vision circulaire et effet de la dissociation sur les ressources; Complémentarité des modèles TOS et TSB; Une autre vision du soin; Posture et coopération; Une conversation stratégique et expérientielle orientée solution; Exercices pratiques
- J2 : Une conversation utile au changement : Découvrir ensemble : relation et alliance; L'art de poser les bonnes questions; Langage, conviction et directivité; Compliments et reformulations; L'alliance aux ressources dans le problème; Sortir du tout ou rien; Exercices pratiques
- J3 : Les différentes portes d'entrée dans la conversation: Les conversations orientées vers le changement; Le futur désiré; Les exceptions; Les conversations orientées ressources; Exercices pratiques
- J4 : Les différentes portes d'entrée dans la conversation: La question miracle; La voie de l'expérience; La conversation d'engagement; La tâche; Exercices pratiques; Échanges et clôture.

Formateur

David Vergriete est psychologue. Il pratique les thérapies brèves et l'hypnose au sein du service d'addictologie de la clinique de la Mitterie, située à Lomme (59). Il est titulaire du diplôme universitaire (DU) d'addictions comportementales de l'Université Paris-Sud et est certifié HTSMA. Il enseigne au DU d'hypnose et thérapies brèves ainsi qu'en capacité d'addictologie à la faculté de médecine de Lille. Il intervient également dans le cadre du DIU d'hypnose et thérapies brèves de l'Université de Lorraine.
Conférencier, il est aussi l'auteur de nombreux articles publiés dans des revues spécialisées, principalement consacrés à la thématique des addictions.

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.
La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.
Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

2026 © SASU ifSmb

Moyens techniques
• Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, l'école Barry met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante). • A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarif
Inscription hors formation professionnelle continue France ◦ Inscription individuelle : 815 EUR Inscription en formation professionnelle continue France ◦ Convention professionnelle : 1.150 EUR (Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts
Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

2026 © SASU ifSmb