

THÉRAPIE ORIENTÉE SOLUTION (TOS) - MODULE 2

Du 31 mai au 3 juin 2027

La thérapie orientée solution est une approche expérientielle et relationnelle qui permet de coconstruire avec la personne des significations porteuses d'espoir et de compétences, de récolter les ingrédients utiles aux changements et ainsi donner matière à se remettre en mouvement. En effet, plainte, souffrance et diagnostics enferment trop souvent patient et soignant dans un récit d'échecs et de répétitions perçu comme inévitable, figeant l'un et l'autre dans un vécu d'impuissance. Pourtant, une autre perception est possible malgré tout. Au-delà d'un outil conversationnel, la thérapie orientée solution est surtout une invitation à croire malgré tout en l'autre et à ajuster son regard afin de découvrir ensemble des histoires de réussites

Ce module 2 propose d'approfondir les bases de la conversation orientée solution en activant davantage la coopération dans la découverte des ressources et l'engagement envers les actions porteuses de changement. Nous nous poserons aussi la question : « est-ce que la TOS est pertinente avec tous nos patients ? » Parfois, les conversations semblent inefficaces voire impossibles à mener. Comment nouer une alliance et s'accorder avec les patients, aussi dans des situations cliniques « difficiles », là où le désespoir, la peur et la honte rodent ? La thérapie orientée solution n'est pas une thérapie miracle, elle s'ajuste à la relation, à la souffrance, et rejoint le patient là où il est pour l'emmener vers la différence. Nous penserons les conversations thérapeutiques au regard des besoins relationnels des personnes que nous rencontrons.

Public & pré-requis

Cette formation s'adresse aux Soignants bac+3 sans prérequis.
Pour toutes les autres professions, un entretien de candidature devra être organisé.
Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 14 participants avec un minimum de 8 participants.
Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec notre référent handicap avant son inscription.

Objectifs professionnels

- Utiliser les outils communicationnels afin de rester « loin du problème » et permettre de découvrir les ressources présentes malgré tout
- Repérer les portes d'entrée à la conversation orientée solution afin de rejoindre le patient
- Activer la coopération et l'engagement dans la découverte des histoires de réussites
- Ajuster sa posture afin de percevoir les ressources au cœur de la résistance et du désespoir
- Prescrire le changement de manière progressive et réaliste

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb

Durée & Lieu

L'action de formation aura lieu du 31 mai au 3 juin 2027, à l'école Barry située rue de l'église Saint Albin n°6 à 7534 Barry (Tournai). Sa durée est fixée à 28 heures, réparties sur 4 jours, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Programme

- J1 : TOS et pacing relationnel : Tour de positionnement : retours et questions sur le pratique de l'approche orientée solution, Conversations orientées solution et compliments : rappels, Les portes d'entrées de la conversations orientées solutions : rappels, Rejoindre le patient et s'accorder en s'alliant aux ressources, Exercices pratiques.
- J2 : Activer la coopération et l'engagement : Le style utilisationnel d'Erickson, Eprouver : la métaphore orientée solution, Construire des histoires de réussites : Les apports du dialogue stratégique, Les conversations d'engagement, Exercices pratiques.
- J3 : TOS et difficultés relationnelles : Patients difficiles ou soignants en difficulté ?, Croire malgré tout ? contrainte, dépression, délires, trauma..., Incompétences du patient et impuissance du soignant, Le désespoir et la honte, Consoler ? Apport de la question miracle, Analyse de pratiques et exercices pratiques.
- J4 : construire le changement malgré tout : Objectif et tâches : réalité et progressivité, Espoir ou espérance ? La tyrannie du changement attendu, Prescription du changement : de quoi parle-t-on ?, Autour de la rechute : le changement n'est pas linéaire, Exercices pratiques, Échanges et clôture.

Formatrice

Véra Likaj : Psychologue, praticienne en thérapies brèves, hypnose et mouvements alternatifs. Intervenante au DU d'Hypnose médicale de Lille. Enseignante en haute école, Bruxelles. Co-auteurs de « Thérapies brèves plurielles, principes et outils pratiques » aux éditions Masson, 2019. Co-auteurs de « Interventions et thérapies brèves, 12 stratégies concrètes » aux éditions Masson, 2020. Après 19 ans d'expérience au sein d'un service de santé mentale, elle se consacre à sa pratique libérale, les formations et les supervisions d'équipe.

Modalités pédagogiques

La formation alternera des temps d'apports théoriques, pratiques et expérientiels. Elle demandera une implication personnelle de la part des stagiaires lors des supervisions, des jeux de rôles et des échanges cliniques.

La formation prévoit un suivi de la progression tout au long du stage, et une évaluation permettant de mesurer l'efficacité de l'action sur les 4 journées.

Suite à ces temps de formation, nous proposons à tout participant qui en manifeste le désir un accompagnement autour d'une situation pour un soutien et des conseils.

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmf.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb

Moyens techniques

- Les éléments théoriques seront projetés sur écran. Pour cette formation, l'école Barry met à disposition l'ensemble de son matériel informatique et audiovisuel (ordinateur portable, accès à internet, vidéoprojecteur, haut-parleur, paper board, tableau blanc, imprimante).
- A la fin de la formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'évaluation de la formation en version papier ou via un formulaire Google Form en ligne.

Tarif

Inscription hors formation professionnelle continue France

- Inscription individuelle : 815 EUR

Inscription en formation professionnelle continue France

- Convention professionnelle : 1.150 EUR

(Sous réserve d'acceptation par l'employeur ou par l'organisme financeur sollicité)

Contacts

Bernard Filleul - Président : 06 01 34 41 26 - bfilleul@ifsmb.fr

Coordinateur de formations - Référent pédagogique : Bernard Filleul

Directrice administratif, financier et RH : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - secretariat@ifsmb.fr

Référent handicap : Sandrine Van der Straeten - 06 27 77 27 79 - referent-handicap@ifsmb.fr

IFSMB

N° de Siret : 808 236 541 00039. Code NAF : 8559B.

Déclaration d'activité organisme de formation enregistrée sous le N° 91 34 08571 34, délivré par la Préfecture du Languedoc-Roussillon.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

27 cours Gambetta, 34000 Montpellier, France. Contacts : +33 (0)6 27 77 27 79, info@ifsmb.fr. Site :

2026 © SASU ifSmb